

Ziel:  
**MUCKENKOGEL / HINTERALM 1.313 m** 25.11.2001

Gebirgsgruppe:  
**NÖ Alpenvorland**



Die Traisnerhütte auf der Hinteralm (1.313m)



Auf den Spuren Mathias Zdarsky's

#### Charakteristik:

Leichte Schitour im niederösterreichischen Alpenvorland unweit von St.Pölten. Ideal zu Saisonbeginn, wenn noch keine Lifte in Betrieb sind. Sowohl der Aufstieg als die Abfahrt erfolgen über die Schipisten. In Lilienfeld hat der Schipionier Mathias Zdarsky das Schifahren erfunden.

#### Dauer:

**Aufstieg:** ca. 2 Stunden bis zur Traisnerhütte

**Abfahrt:** wie Aufstieg

**Höhendifferenz.:** 1.000 Hm

#### Schwierigkeit:

I - II

#### Mit dabei:

Roswitha , Peter

#### Talort:

Lilienfeld (350m)

#### Stützpunkte:

Lilienfelderhütte ( 956m)

Traisnerhütte (1.313m)

Klosteralm (1.150m)

#### Ausgangspunkt:

Parkplatz bei der Talstation des Sesselliftes

#### Tourenverlauf:

Vom Parkplatz geht es über einen Forststrassenanstieg (normal die Talabfahrt) bis zum Beginn der schönen Abfahrtshänge der sogenannten „Suttn“ (bis hierher in ca. 1 Stunde). Der Weg führt vorbei an der Lilienfelderhütte und linkshaltend erreicht man über schöne Hänge die Klosteralm. Danach geht es weiter Richtung Muckenkogel (1.248m) und von dort über eine Forstweg in ganz leichter Steigung zur Traisner Hinteralm auf 1.313m (Den Weg könnte man an und für sich sparen, aber die Traisnerhütte ist wirklich eine sehr gemütliche Hütte).

Auf gleichem Weg geht es wieder abwärts ins Tal. Wir haben das Glück, nach Neuschneefällen einen guten Pulver vorzufinden.

#### Verwendete Führer:

keiner

#### Karte:

ÖK 1:50 000 Bl.74 (Hohenberg)

#### Tipps:

Wirtshäuser in Lilienfeld und Umgebung

Die Wurstknödel mit Kraut auf der Traisnerhütte

Lilienfelder Bezirksheimatmuseum